



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ЗАВЕТНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

П Р И К А З

«30» августа 2023г

№ 129-1-05

О режиме занятий на 2023-2024 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы МБОУ Заветненская СОШ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся на 2023-2024 учебный год.  
(Приложение 1)
2. Разместить режим занятий на официальном сайте учреждения.  
Ответственный: Дьякова Людмила Александровна
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы



Р.А. Чумак

Приложение к Приказу №  
от 30 августа 2023г

Режим занятий обучающихся

Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Заветненская СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается впервые следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: триместры для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

**Первая четверть с 1.09.2023г. по 27.10.2023 г.**

Осенние каникулы с 28 октября 2023г по 06.ноября 2023г.

**Вторая четверть с 7.ноября 2023г. по 29.12.2023г**

Зимние каникулы с 29 декабря 2023г. по 9 января 2024 г.

**Третья четверть с 9 января 2023г. по 15 марта 2023г.**

Весенние каникулы с 16 марта 2024 по 24 марта 2024г.

**Четвертая четверть с 25 марта 2024г. по 24 мая 2024г.**

**Дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса с 19 февраля по 25 февраля 2024г.**

## Режим занятий

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков 8:15.

После каждого урока организуется перерыв 10 минут, после второго и третьего и четвертого урока – 15 минут, после второго и третьего уроков

Расписание звонков

1 урок 8.15-9.00  
9.00-9.20 завтрак

2 урок 9.20-10.05

3 урок 10.15-11.00  
11.00-11.20 –обед

4 урок 11.20-12.05

5 урок 12.15-13.00

6 урок 13.10-13.35

7 урок 14.00-14.45

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

• При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий

(температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

- Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

## – Режим внеурочной деятельности

- Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.